

## **Tijd voor echte aandacht: Zo gebruik je de Kletskaartjes**

**In de drukte van de dag vliegen de uren soms voorbij. Voor je het weet is de dag alweer om. Deze kletskaartjes zijn bedoeld om even de pauzeknop in te drukken en echt verbinding te maken met je kind. Want de mooiste gesprekken ontstaan vaak niet door te vragen: "Hoe was het op school?", maar door samen te fantaseren, te lachen en te reflecteren.**

### **Waarom zijn deze gesprekjes zo belangrijk?**

**Voor een kind is écht gehoord worden de basis voor een sterk zelfvertrouwen. Wanneer je de tijd neemt om oprecht te luisteren naar hun gekke ideeën, hun dromen of hun kleine zorgen, geef je ze een krachtige boodschap: "Wat jij denkt en voelt, doet er toe." Het versterkt jullie band en helpt je kind om woorden te geven aan hun belevingswereld.**

### **Hoe ga je te werk?**

**Printen & Knippen: Print de kaartjes uit (bij voorkeur op wat steviger papier). Knip ze langs de stippellijnen uit.**

**Maak een Kletsplot: Doe de kaartjes in een mooie pot, een mandje of een versierde doos. Zet deze op een centrale plek, zoals de eettafel of op het nachtkastje.**

**Kies een vast moment: Gebruik de kaartjes op een rustig moment. Bijvoorbeeld tijdens het avondeten, tijdens het badderen of als fijn afsluitritueel voor het slapengaan.**

**Om de beurt: Laat je kind een kaartje trekken. Beantwoord de vraag allebei! Kinderen vinden het prachtig om te horen wat papa of mama zou doen als ze een superkracht hadden of waar zij die dag trots op waren.**

**Niets moet, alles mag: Er zijn geen foute antwoorden. Soms leidt één kaartje tot een heel ander verhaal, en dat is juist de bedoeling. Het gaat om het contact, niet om het afvinken van de vraag.**

**Geniet van de mooie, verrassende en soms ontroerende verhalen die naar boven komen!**

**Liefs, De Kindercoach in Waterland**



Wat was het  
allerleukste  
moment van je  
dag?



Wat was het  
grappigste dat er  
vandaag gebeurde?



Heb je vandaag  
iemand een  
complimentje  
gegeven?



Heeft er vandaag  
iemand iets aardigs  
voor jou gedaan?



Wat is iets  
nieuws dat je  
vandaag hebt  
geleerd?



Als je een  
superkracht kon  
hebben, welke  
zou dat zijn?



Als je voor één dag  
een dier mocht zijn,  
welk dier zou je  
kiezen?



Als je een eigen  
planeet mocht  
ontwerpen, hoe zou  
die eruit zien?



Waar ben je  
vandaag het meest  
trots op?



Wat maakt jou  
een goede  
vriend of  
vriendin?



Als je een  
tijdmaschine had,  
naar welke tijd  
zou je reizen?



Welk magisch  
wezen zou je  
als huisdier  
willen  
hebben?



Is er iets waar je  
soms een beetje  
bang voor bent?



Als je nu meteen  
alles mocht  
veranderen aan de  
wereld, wat zou je  
doen?



Waar word jij  
altijd heel  
vrolijk van?



Wat is iets wat je  
heel graag nog  
eens zou willen  
leren?



Welk boek of  
welke film zou  
je opnieuw  
willen beleven?



Waar droom  
je van voor de  
toekomst?



Als je een  
droomvakantie  
mocht plannen,  
waar zouden we  
naartoe gaan?



Met wie zou je wel  
eens een dagje  
willen ruilen?